



Académie des retraités  
de l'Outaouais (ARO)

1) AVIS DE CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2022 ([Ajout du document des états financiers](#))

2) 1103-JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

3) CONFÉRENCES À VENIR EN SEPTEMBRE

- 1400 - Prévenir pour diminuer les risques de développer la maladie d'Alzheimer
- 1401 - "La vie sur les Collines" . Présenté par le réalisateur du documentaire
- 1402 - La fédération de Russie et Poutine
- 1403 - La mise en conserves à l'eau bouillante et à l'autoclave
- 1406 - Les pour et les contre du vote proportionnel
- 1407 - Les types de VR : avantages et inconvénients

4) RECRUTEMENT DE BÉNÉVOLES À L'ARO

5) RECRUTEMENT DE CONFÉRENCIERS ET DE FORMATEURS - PROGRAMMATION  
HIVER - PRINTEMPS 2023

6) RECRUTEMENT DE MEMBRES BÉNÉVOLES AU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA  
FAO

7) VOYAGE CAA QUÉBEC

\*\*\*\*\*

## **1) AVIS DE CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2022** ([Ajout du document des états financiers](#))

Bonjour à tous,

Une invitation vous a été envoyée hier le 13 septembre vous invitant à participer à l'Assemblée générale annuelle qui aura lieu le mercredi 28 septembre 2022 à 13 h 15 à la Cabane en bois rond et en ligne. Nous partageons le document manquant du premier envoi tel que promis.

Si vous souhaitez assister à l'assemblée générale, nous vous prions de réserver votre place au plus tard le 23 septembre 2022 pour pouvoir recevoir le lien ZOOM. Nous vous mentionnons que vous devez être membre pour participer à l'AGA.

Vous trouverez ci-joint l'ordre du jour, le procès-verbal du 6 octobre 2021, le rapport annuel 2021-2022 et es états financiers du 30 juin 2022.

[L'ORDRE DU JOUR](#)  
[LE PROCÈS-VERBAL DU 6 OCTOBRE 2021](#)  
[LE RAPPORT ANNUEL 2021-2022](#)  
[LES ÉTATS FINANCIERS AU 30 JUIN 2022](#)

Au plaisir de vous revoir à votre Assemblée générale annuelle!

[CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE](#)

\*\*\*\*\*

## 2) 1103 - JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS

C'est avec un immense plaisir, que nous vous convions le temps d'un petit café et d'une collation afin de souligner la journée internationale des aînés! Nous avons envie de vous réunir afin de vous célébrer. Nous vous attendons en grand nombre !

**Jour et date** Vendredi, 30 septembre 2022

**Heure et lieu** 9 h 30 à 11 h 45, à la Cabane

**Prix** Gratuit (membres et non-membres)  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

\*\*\*\*\*

## 3) CONFÉRENCES À VENIR EN SEPTEMBRE

### 1400 - Prévenir pour diminuer les risques de développer la maladie d'Alzheimer

Cette conférence donnera aux participants l'occasion d'en apprendre davantage sur les troubles neurocognitifs majeurs comme la maladie d'Alzheimer et sur les facteurs de risque modifiables sur lesquels nous avons un certain pouvoir. Elle permettra ainsi de voir comment diminuer les risques de développer un trouble neurocognitif et quels sont les facteurs de protection. **Conférencière: Andrée-Michelle Cormier**, représentante de la Société Alzheimer de l'Outaouais.

**Jour et date** Lundi, 19 septembre 2022

**Heure et lieu** 9 h 30 à 11 h 30, à la Cabane et en ligne

**Prix** Gratuit (membres et non membres)

**1401 - "La vie sur les Collines" . Présenté par le réalisateur du documentaire.**

Présentation du documentaire tourné en 2021 sur les dessus et les dessous de la production viticole du vignoble "Les Collines" situé dans la municipalité du Pontiac, tout près d'Aylmer. Le film relate la complexité et les réalisations de cette nouvelle production agricole en Outaouais. L'auteur-réalisateur et producteur du film aborde également la question de la production du vin dans la région et tout le travail de production d'un film documentaire, qui met l'Outaouais de l'avant. **Conférencier: François Lahaie**, autodidacte, diplômé en géographie, enseignant au réseau collégial pendant plus de 30 ans, dégustateur et spécialiste communicateur auprès de groupes d'intérêts.

**Jour et date** Lundi, 19 septembre 2022

**Heure et lieu** 13 h 30 à 15 h 30, à la Cabane

**Prix** 16 \$ (membres)  
26 \$ (non-membres)

## 1402 - La fédération de Russie et Poutine

Considéré comme le chef d'État le plus important présentement sur la scène internationale, une attention toute particulière sera accordée à Vladimir Poutine, le président actuel de la Fédération de Russie. Il s'agira de comprendre le rôle qu'il joue tant à l'intérieur de son pays qu'à l'extérieur et la fin qu'il recherche ultimement par tous les moyens possibles. **Conférencier: Pierre Gosselin**, PhD en histoire moderne et contemporaine

**Jour et date** Mercredi, 21 septembre 2022

**Heure et lieu** 9 h 30 à 11 h 30, à la Cabane et en ligne

**Prix** 16 \$ (membres)  
26 \$ (non-membres)

## 1403 - La mise en conserves à l'eau bouillante et à l'autoclave

Les techniques de mise en conserve à l'eau bouillante pour les confitures, les fruits et les produits plus acides comme les tomates, ainsi que les techniques de mise en conserve à l'autoclave pour les légumes, les viandes, les légumineuses et les bouillons. **Formatrice: Marie Careau**. Elle fait ses conserves depuis plusieurs années, notamment les légumes qu'elle fait pousser dans son potager. Elle donne des conférences et des cours sur divers sujets connexes, en personne et en virtuel.

**Jour et date** Vendredi, 30 septembre 2022

**Heure et lieu** 9 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 15 h 30, en ligne seulement

**Prix et durée** 32 \$ + taxes

## 1406 - Les pour et les contre du vote proportionnel

Le système électoral du Canada, hérité de la Grande-Bretagne, est profondément injuste. Le parti gagnant a trop de députés et l'opposition pas assez. La plupart des pays occidentaux ont adopté la représentation proportionnelle. Pourtant, ses détracteurs prétendent qu'elle engendre le chaos. Alors, comment expliquer que l'Allemagne et la Norvège l'utilisent depuis des

décennies? La proportionnelle pourrait-elle améliorer la démocratie au Canada? **Conférencier: André Racicot**, politologue, spécialiste de l'Allemagne et des systèmes politiques fédéraux.

**Jour et date** Mercredi, 28 septembre 2022

**Heure et lieu** 9 h 30 à 11 h, à la Cabane et en ligne

**Prix** 16 \$ (membres)  
26 \$ (non-membres)

## 1407 - Les types de VR : avantages et inconvénients

Il y a des types de VR pour tous les besoins. Tout dépend de votre voiture ou camion, de votre budget, de la longueur désirée, du nombre de places requis, des distances à parcourir, de la nature des vacances que vous planifiez. **Conférenciers : Danielle et Ronald Saumure** qui voyagent depuis le début des années 1990, principalement l'été. Ils sont à la retraite pendant l'hiver, en Floride, au Texas, en Californie et en Arizona.

**Jour et date** Mercredi, 28 septembre 2022

**Heure et lieu** 13 h 30 à 15 h 30, à la Cabane

**Prix** 16 \$ (membres)  
26 \$ (non-membres)

\*\*\*\*\*

## 4) RECRUTEMENT DE BÉNÉVOLES À L'ARO

Nous sommes présentement à la recherche de plusieurs bénévoles à l'ARO dont des bénévoles pour Club de marche de l'ARO «Les Cabanaires» et un bénévole pour coordonner les déjeuners mensuels de l'ARO. Si cela vous intéresse, nous vous invitons à nous écrire à ce courriel: [aro2.programmation@videotron.ca](mailto:aro2.programmation@videotron.ca).

\*\*\*\*\*

## 5) RECRUTEMENT DE CONFÉRENCIERS ET DE FORMATEURS - PROGRAMMATION HIVER - PRINTEMPS 2023

Nous sommes à la recherche de conférenciers et formateurs pour votre programmation d'Hiver-Printemps 2023.

Vous êtes un passionné ou vous connaissez quelqu'un qui aimerait partager sa passion, n'hésitez pas à nous contacter ou à demander à cette personne de le faire. Vous avez des idées de sujets qui vous intéressent, faites-nous-les parvenir.

Venez vous joindre à nous en soumettant un des formulaires suivants à [aro2.programmation@videotron.ca](mailto:aro2.programmation@videotron.ca)

- **Formulaire de proposition de conférence**
- **Formulaire de proposition de cours.**

Nous avons hâte de recevoir vos suggestions!

\*\*\*\*\*

## 6) RECRUTEMENT DE MEMBRES BÉNÉVOLES AU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FAO

La FAO désire combler trois postes au sein de son Conseil d'administration. Elle invite donc les personnes intéressées à lui faire profiter le fruit de leurs nombreuses années d'expérience à se manifester en communiquant leurs coordonnées à partir du site mentionné ci-après. La FAO désire enrichir la composition de son conseil d'administration par la diversité des expériences de ses membres. Elle accueillera toutes les candidatures, particulièrement celles des personnes répondant aux besoins suivants:

- Personnes ayant une formation juridique et de l'expérience de travail dans le domaine;
- Personnes ayant une formation reliée au domaine de la construction (architecte, ingénieur, etc.) et de l'expérience dans le domaine;
- Personnes ayant un intérêt pour agir à titre de secrétaire du Conseil d'administration
- Personnes ayant un réseau de contacts actif;
- Personnes ayant de l'expérience dans le bénévolat pour un OSBL.

<https://cabaneenboisrond.com/conseil-dadministration/>

\*\*\*\*\*

## 7) VOYAGE CAA QUÉBEC

Voici la liste des voyages de tous les départs de Gatineau. Pour vous inscrire, vous devez le faire via le lien inscrit dans le tableau ou bien communiquer directement avec CAA au numéro suivant 1-844-869-2439. Lors de votre inscription, il est important de mentionner que vous avez vu la publicité via l'ARO. Merci

<b>BOSTON</b>	7 AU 10 OCTOBRE	COMPLE T	<a href="https://voyage.caaquebec.com/fr/destinations/voyages-organises-explore/resultats-de-recherche/boston-lowell-newport-et-rockport/">https://voyage.caaquebec.com/fr/destinations/voyages-organises-explore/resultats-de-recherche/boston-lowell-newport-et-rockport/</a>
<b>BOSTON EN ANGLAIS</b>	20 AU 23 OCTOBRE	23/52	NON PUBLIÉ EN LIGNE
<b>NEW YORK ILLUMINÉ POUR NOËL</b>	2 AU 4 DÉCEMBRE	13/52	<a href="https://voyage.caaquebec.com/fr/destinations/voyages-organises-explore/resultats-de-recherche/new-york-illuminee-pour-noel/">https://voyage.caaquebec.com/fr/destinations/voyages-organises-explore/resultats-de-recherche/new-york-illuminee-pour-noel/</a>

\*\*\*\*\*

**Merci à nos commanditaires**



**Coopérative funéraire  
de l'Outaouais**



Merci et bonne journée!

*Jennífer Brennan*

**Agente à la programmation**

Académie des retraités de l'Outaouais (ARO)

331, boul. Cité-des-Jeunes

Gatineau, Qc J8Y 6T3

Téléphone : 819-776-5052

Courriel : [aro2.programmation@videotron.ca](mailto:aro2.programmation@videotron.ca)

Site web : [www.academiedesretraites.ca](http://www.academiedesretraites.ca)