



Académie des retraités
de l'Outaouais (ARO)

Message du mardi 29 novembre 2022

Nouvelle Programmation Hiver- Printemps 2023

Dates à retenir

En ligne depuis le 28 novembre 2022: mise en ligne du programme hiver-printemps 2023 sur le site intranet et sur notre site WEB de la version PDF du programme ,

Lundi , 5 décembre 2022 (dès 9h) : inscription en ligne seulement (90%) . Aucune inscription ne sera acceptée en personne, par téléphone ou par la poste.

Mardi 13 décembre 2022: Début des inscriptions en personne à la Cabane, jusqu'à 100%.

Nous vous attendons en grand nombre. Fidèle à lui-même le programme Hiver-Printemps 2023 vous offre une foule de conférences, de cours et d'activités qui sauront vous plaire.

1) Dernière chance : Groupe Évolution

Vivez-vous des obstacles en lien avec votre audition?

Groupe Évolution Un espace de partage et d'apprentissage pour personnes malentendantes de 50 ans et plus offre 10 ateliers-rencontres (les jeudis)

1er et 15 décembre

5 et 19 janvier

2 et 16 février

16 et 30 mars

6 avril

à l'Association de l'Ouïe de l'Outaouais L'ADOO en partenariat avec Audition Québec.

Groupe Evolution

- * peut vous aider à développer vos connaissances et découvrir vos forces au-delà des obstacles de la perte auditive
- * offre une opportunité de partager vos expériences, échanger vos stratégies de communication, et en découvrir de nouvelles avec le groupe!
- * dans des ateliers-rencontres en présence d'une facilitatrice formée en communication et surdité
- * dans un climat d'égal à egal, offrant de l'écoute mutuelle dans un environnement inclusif

[inscription auprès d'Andréanne: aplouffe@adoo.ca](mailto:aplouffe@adoo.ca)

2) Conférence sur la santé auditive

C'est avec plaisir que nous vous invitons à la prochaine conférence de l'association Diabète Outaouais sur la santé auditive en collaboration avec LOBE.

La conférence aura lieu le [mardi 13 décembre   13h au Chartwell Domaine Notre-Dame 39 rue Amherst.](#)

Par la suite, vous pourrez faire vérifier votre audition sans frais par un professionnel de la santé auditive.

Afin d'assister à la conférence qui sera suivie du dépistage auditif, vous devez **réserver votre place au bureau de Diabète Outaouais en communiquant au 819 770-0442.**

Nous espérons vous voir en grand nombre.

Bonne journée,

L'Équipe Diabète Outaouais – 819 770-0442

3) Un soutien essentiel pour les canadiens

Le député de Hull-Aylmer l'honorable Greg Fergus vous informe que :

Le 17 novembre 2022, le projet de loi visant à fournir des soins dentaires et de l'aide pour payer le loyer aux Canadiens est devenu une loi.

Cela signifie que ceux qui sont éligibles pourront appliquer pour le supplément unique à l'Allocation canadienne pour le logement, à partir du **12 décembre 2022.**

Vous trouvez sur ce lien [Supplément unique à l'Allocation canadienne pour le logement](#) toute l'information nécessaire.

Cette prestation est disponible pour les locataires qui :

- ont un revenu net rajusté pour 2021 de 35 000 \$ ou moins pour les familles, et de 20 000 \$ ou moins pour les particuliers
- doivent consacrer au moins 30 % de leur revenu net rajusté au loyer de leur résidence principale au Canada
-
- Voici le Communiqué de presse : [le projet de loi visant à offrir des soins dentaires aux enfants et à appuyer les locataires à faible revenu reçoit la sanction royale - Canada.ca](#)

Le gouvernement est conscient que tout est plus dispendieux ce qui l'a incité à mettre sur pied un **complément unique à l'Allocation canadienne pour le logement** :

- Le loyer est devenu de plus en plus cher pour les Canadiens.
- C'est pourquoi, en plus des autres mesures qui sont déjà en place pour rendre le logement plus abordable, il offre un complément unique à l'Allocation canadienne pour le logement afin de fournir une aide importante à près de 2 millions de locataires à faible revenu.
- Cette aide arrive à un moment où elle est le plus nécessaire - les Canadiens admissibles pourront en faire **la demande à partir du 12 décembre.**

4) **Urgent** Offre d'emploi

***CONSEILLER(ÈRE) VIACTIVE**

EXIGENCES DU POSTE

- Formation/expérience en activité physique
 - Formation/expérience en récréologie ou technicien(ne) en loisir
 - Formation/expérience en gestion de projet
 - Expérience avec la clientèle aînée
 - Langue parlée et écrite : Français et anglais
-

DESCRIPTION DU POSTE

Sous la direction générale de l'Académie des retraités de l'Outaouais (ARO) et de concert avec la direction de santé publique, au Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais (CISSS), le(a) conseiller(ère) Viactive devra :

- Promouvoir de saines habitudes de vie auprès des regroupements et de la population des personnes de 50 ans et plus de l'Outaouais
- Coordonner et présenter les sessions de formation aux nouveaux animateurs Viactive.
- Coordonner et présenter des rencontres de mobilisation et de mise à jour aux animateurs Viactive
- Assurer la planification et la gestion financière et matérielle
- Participer à des foires ou des salons dédiés aux aînés
- Promouvoir le programme Viactive auprès des différents partenaires et organismes communautaires
- Faire un recensement des regroupements Viactive en Outaouais.
- Assurer la planification et la coordination du rassemblement annuel appelé Journée Viactive

DÉTAILS DU POSTE

- Salaire :25\$ à 30\$ /heure (selon expérience)
- Type de poste : Temps partiel temporaire (21h/semaine)
- Avantages : Congés de Vacances et Compensatoires
- Horaires de travail : Quart de jour
- Date de début prévue : dès que possible

Envoyez votre C.V au marilynbergeron@ssss.gouv.qc.c

5) DON - GRANDS-PARENTS D'UN JOUR

Le 18 décembre prochain, l'ARO organisera son souper traditionnel et invitera plus de trente familles défavorisées, avec leurs enfants à venir festoyer. Clown, repas et surprises les attendront. Nous offrirons aux enfants un livre en cadeau et aimerions aussi pouvoir acheter une petite surprise à chacun et chacune. C'est pour cette raison que nous vous invitons à faire un don de : **15 \$, 25 \$, 50 \$ ou 100 \$**. Vous pouvez le faire par Internet, par chèque, ou directement à nos bureaux. Vous pouvez également acheter un livre et l'apporter à nos bureaux.

Merci pour votre perpétuelle générosité!

[8880 Don - Grands-parents d'un jour \(100 \\$\)](#)

[8881 Don - Grands-parents d'un jour \(50 \\$\)](#)

[8882 Don - Grands-parents d'un jour \(25 \\$\)](#)

[8883 Don - Grands-parents d'un jour \(15 \\$\)](#)

6) 1110 Tournesol en farandole...

... en tourbillon, en bourrasque, en rafale de chansons entraînantes et émouvantes qui vous feront vivre et revivre la magie des Fêtes et l'enchantement de Noël!

Venez nombreux... vous serez notre plus beau cadeau !!

Jour et date Mardi, 13 décembre 2022

Heure et lieu 14 h à 15 h 30, à la Cabane

Prix Gratuit (membres et non-membres)
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

7) RECRUTEMENT DE CONFÉRENCIERS ET DE FORMATEURS - PROGRAMMATION HIVER - PRINTEMPS 2023

Nous sommes à la recherche de conférenciers et formateurs pour votre programmation d'Hiver-Printemps 2023.

Vous êtes un passionné ou vous connaissez quelqu'un qui aimerait partager sa passion, n'hésitez pas à nous contacter ou à demander à cette personne de le faire. Vous avez des idées de sujets qui vous intéressent, faites-nous-les parvenir.

Venez vous joindre à nous en soumettant un des formulaires suivants à aro2.programmation@videotron.ca

- **Formulaire de proposition de conférence**
- **Formulaire de proposition de cours.**

Nous avons hâte de recevoir vos suggestions!

8) Dernière date disponible : Clinique santé du Cégep de l'Outaouais

Grâce à son programme de formation pré universitaire et technique, le Cégep de l'Outaouais contribue au développement de citoyennes et citoyens autonomes et responsables. Dans le but de poursuivre cet intérêt marqué et étant branché sur les besoins de sa communauté, il initie et collabore à divers projets en proposant des services de formation, de la recherche et des ressources qui répondent aux enjeux du milieu. C'est dans cet élan de contribution que fut mise sur pied la toute nouvelle Clinique Santé du CÉGEP de l'Outaouais située au campus Gabrielle-Roy. Une clinique qui prendra soin des communautés étudiantes, professorales, mais aussi et surtout des communautés avoisinantes!

La clinique santé lance une invitation aux personnes adultes intéressées afin que ceux-ci puissent participer activement à la réussite de cette belle initiative en encourageant la relève!

En effet, en novembre prochain, le corps enseignant de la clinique est à la recherche de personnes volontaires désirant avoir accès à un bilan de santé sommaire (signes vitaux, tension artérielle, pouls, auscultation) dont l'ensemble des soins seront prodigués par les stagiaires de la première session d'une **durée moyenne de 2 heures**. Le tout fait sous la supervision des enseignantes infirmières-cliniciennes et prescriptrices. À la fin de votre évaluation physique, un document faisant état de vos données prélevées vous sera remis.

Voici la grille des disponibilités

	Mardi 1 novembre	Lundi 7 novembre	Mardi 8 novembre	Lundi 14 novembre	Mardi 15 novembre	Mardi 22 novembre	Lundi 28 novembre	Lundi 5 décembre
8h à 10h	6 clients	6 clients	6 clients	6 clients	6 clients	6 clients	6 clients	6 clients
11h à 13h	6 clients	6 clients	6 clients	6 clients	6 clients	6 clients	6 clients	6 clients
14h à 16h			6 clients	6 clients		6 clients	6 clients	

Informations importantes à savoir avant de prendre votre rendez-vous:

- Il est conseillé d'avoir en main votre liste de médicaments à jour si vous en possédez une lors de votre rendez-vous;
- Il est préférable d'avoir en main une liste des allergies connues lors de votre rendez-vous;
- Si vous possédez un carnet médical, vous pouvez l'apporter avec vous;
- Lors de votre rendez-vous, il est suggéré de porter des vêtements amples et confortables.
- Tous les renseignements divulgués lors de ce rendez-vous demeureront confidentiels. Le personnel est assujéti au code de déontologie (secret professionnel) de l'Ordre des infirmiers et des infirmières du Québec (OIIQ).

POUR PRENDRE VOTRE RENDEZ-VOUS, VOUS DEVEZ ENVOYER UN COURRIEL À L'ADRESSE SUIVIANTE:

marie-josee.vaillancourt@cegepoutaouais.qc.ca

Merci de contribuer à la formation de notre relève infirmière!

[CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE](#)

Merci à nos commanditaires



**Coopérative funéraire
de l'Outaouais**



Passez une excellente semaine !

Colette Loiselle (bénévole)

Académie des retraités de l'Outaouais (ARO)

331, boul. Cité-des-Jeunes

Gatineau, Qc J8Y 6T3

Téléphone : 819-776-5052

Courriel : agent-projet@aroutaouais.onmicrosoft.com

Site web : www.academiedesretraites.ca